



lungsgeschichte alle diese Forderungen im gleichen Maße optimal erfüllt haben, denn sie wurden über die Jahrtausende tagtäglich auf die Probe gestellt als „Erste Hilfe-Set“ bei jeglicher Gefahr körperlicher Art. Dies sollte man nie vergessen, wenn man ein objektives Urteil im Bereich Selbstverteidigung (besser sollte man hier nach dem bisher Gesagten den Begriff „Ernstfallnahkampf“ verwenden!) fällt über die Wertigkeit einer Technik.

Zum Abschluß gesagt, bestätigt dies auch meine eigene Entwicklung und die meiner besten Schüler im Rückblick: Obwohl ich mich selbst 1980 nach bereits 15

Jahren Training bei den besten Lehrern Deutschlands als gleichermaßen perfekten Tritt-, Schlag- und Griffspezialisten empfand, habe ich erst noch einmal mehr als fünf weitere Jahre mit reflexhaftem Kämpfen und Kampftanz (Rhythmus-Schulung!) benötigt, bis ich dieses ungeheure Technikpotential auch anwendungsmäßig voll umsetzen konnte. Gut, bei meinen besten Schülern ging das schon wesentlich schneller, aber fast jeder hatte auch bereits mehr als fünf Jahre Kampfkunst- oder Kampfsporttraining hinter sich, bevor wir uns kennenlernten, und er seinen persönlichen Stil mit Hilfe von Reflexkampf* optimierte. Sind Sie bereit, ähnlich viel Zeit aufzuwenden? Und wenn ja, haben Sie diese Zeit überhaupt? Falls Sie jetzt noch immer mit „Ja“ antworten können, gratuliere ich Ihnen und rate Ihnen: Machen Sie so weiter, gehen Sie bis an die Quellen der Kampfkunst, soweit sie Ihnen zugänglich sind, und seien Sie ihrem Schicksal dankbar, das Ihnen diese Chance geschenkt hat. Reflexkampf*, speziell das Funktionalitätsprinzip, kann Ihnen dabei helfen, die Quellen klarer zu sehen, hinter die Fassaden eines Systems und die persönliche Interpretation des jeweiligen Lehrers zu schauen, eben einer Technik bis „auf den Grund“ zu gehen in bester europäischer Tradition der „Aufklärung“!

Wenn Sie aber ehrlicherweise mit „Nein“ antworten müssen, weil Sie soviel Zeit nicht haben, sollten Sie sich vielleicht doch einmal mit Reflexkampf* vertraut machen, um keine Zeit zu verschenken, Ihre Ernstfallkampf-Qualitäten schnellstmöglich zu entwickeln. Aber wie wir ja bereits schon bei den menschlichen Grundbewegungen in anderem Rahmen feststellten: Gehen - müssen Sie schon selber!

(Reflexkampf* ist als Begriff rechtlich geschützt)

Text und Foto: V. Kunkel